



WORLD CONTRACEPTION DAY 2008
WWW.YOUR-LIFE.FI

26.9.2008

Maailman ehkäisy päivä hyökkää aborttia vastaan

STOP AND THINK

- **It's your life, it's your body and it's your choice**

Maailman ehkäisy päivä, **World Contraception Day**, järjestetään toista kertaa perjantaina 26.9.2008. Päivän tavoitteena on antaa tietoa ehkäisystä ja seksuaaliterveydestä sekä kannustaa nuoria aikuisia parempaan tiedon omaksumiseen. Tällä kertaa teemapäivä kiinnittää huomionsa ei-toivottujen raskauksien suureen määrään ja seurauksiin, jotta nuoria voitaisiin auttaa tekemään tietoisia ehkäisyvalintoja ja ei-toivotuilta raskauksilta välttyttäisiin.

Teemapäivän lehdistötilaisuudessa Lontoossa kansalaisjärjestöjen edustajat kaikkialta maailmasta ja laulaja-näyttelijä, mediapersoona Kelly Osbourne puhuvat puutteellisen ehkäisytietoisuuden maailmanlaajuisista vaikutuksista.

Kelly Osbournen mielestä maailman ehkäisy päivä on tärkeä asia, koska se rohkaisee nuoria tekemään tietoisia päätöksiä ehkäisystä: ”nykyään nuoret naiset kohtaavat monia ihmissuhteisiin ja seksiin liittyviä paineita ja haasteita, mutta minun viestini ehkäisyyn on lyhyesti tämä: it's your life, it's your body and it's your choice. Lapsen saamisen ajankohta on elämän yksi suurimmista päätöksistä. Keskustele kumppanisi ja lääkärisi kanssa sinulle parhaasta ehkäisyvaihtoehdosta, jotta voit tietoisesti päättää perhesuunnitteluun liittyvistä asioista”:

Vuoden 2008 Maailman ehkäisy päivään osallistuu 70 maata ja päivän ohjelmaan sisältyy monenlaisia aktiviteetteja ja tempauksia Suomessa ja ulkomailla.

Teemapäivän tukijoina Suomessa ovat Väestöliitto, Suomen Gynekologiyhdistys ry. (SGY) sekä Suomen Yksityisgynekologien yhdistys (Gynaecology Practici ry.). Päivän tiedotuksesta ja järjestelyistä Suomessa vastaa Bayer Schering Pharma.

Suomenkieliset nettisivut: www.your-life.fi.

Lisätietoja ja/tai haastattelupyynnöt:

Viestintäpäällikkö Tiina Hailla, 040 771 7264 tai tiina.hailla@bayer.fi

TUKIJOINA:



Bayer HealthCare
Bayer Schering Pharma

Tiesitkö, että

- Noin 85 sadasta seksuaalisesti aktiivisesta, ehkäisyä käyttämättömästä naisesta tulee raskaaksi vuoden sisällä.
- Suunnittelemattomien raskauksien määrä maailmassa on noussut 80 miljoonaan vuodessa, ja noin 58% niistä johtaa aborttiin.
- Vuonna 2007 Suomessa tehtiin 10 303 raskaudenkeskeytystä, joista eniten 20-24 -vuotiaille naisille. Katso uutisvideo "Ehkäisy päivä hyökkää aborttia vastaan" (kesto 1:51 min.) osoitteessa www.your-life.fi.

Yleisimpiä ehkäisykeinoja ovat:

Hormonaalinen ehkäisy on ei-toivotulta raskaudelta suojautumisen kannalta luotettavin ja helpoin tapa, mutta se ei kuitenkaan suojaa sukupuolitaudeilta. Hormonaalisen ehkäisyyn käytössä saattaa joillakin naisilla esiintyä myös sivuvaikutuksia. Hormonaalisia ehkäisy menetelmiä ovat pillerit, kierukka, kapseli, laastari, rengas ja injektio.

Estemenetelmän, esim. kondomin avulla pyritään estämään siittiöiden pääsy kohtuun. Kondomin etuna on, että se suojaa sukupuolitaudeilta eikä sen käyttöön liity sivuvaikutuksia. Haittana on, että kondomin käyttö vaatii harjoittelua ja hormonaaliseen ehkäisyyn verrattuna menetelmä on epäluotettavampi.

Kohdun sisälle asetettava kuparikierukka ei ole nuoren ensisijainen vaihtoehto.

Sterilisaatio on vaihtoehto niille ihmisille, jotka eivät halua lapsia nyt eikä tulevaisuudessa.

Miten toimia kun halutaan ehkäisyä?

Suomessa ehkäisyä haluavan tulee kääntyä terveydenhoitajan, terveyskeskuslääkärin, erikoislääkärin, ehkäisyneuvolan tai apteekin puoleen. Hormonaalisen ehkäisy menetelmän käyttö edellyttää, että lääkäri tai joskus hoitaja selvittää menetelmän sopivuuden ja – jos käyttöön päädytään – määrää seurannan. Kierukan voi asettaa terveydenhuollon ammattilainen ja myös luonnollisia ehkäisy menetelmiä käyttävät tarvitsevat ammattilaisen neuvontaa.