



Bayer Oy

PL 73
02151 Espoo
www.bayer.fi

Tiedote

Onko huumorista motivaation moottoriksi?

Bayer on sydämen asialla - kansantajuisesti

3.3.2009

Bayer Oy tuo uusia, innovatiivisia lisäpalveluja sydän- ja verisuonitautilääkkeiden tuoterhyhmään. Uusilla lisäpalveluilla pyritään tekemään sydän- ja verisuonitauteihin liittyvää informaatiota kansantajuisemmaksi ja helpommin lähestyttäväksi.

Potilaan motiivoinnin merkitys osana kokonaisvaltaista hoitoa korostuu jatkuvasti, sillä viimeisimmän EUROASPIRE-tutkimuksen (2006/07) mukaan sydän- ja verisuonisairauksien ehkäisyn hoitosuositukset toteutuvat käytännössä huonosti. Tutkimuksen mukaan sydän- ja verisuonisairauksia sairastavista ja korkean riskin potilaista yli 80 % on edelleen ylipainoisia, yli 70 %:lla verenpaine ei ole hoitotasolla ja 16,5 % tupakoi edelleen.

Bayer tarjoaa sydän- ja verisuonitautipotilaiden motiivoinnin tueksi DVD-elokuvan ja puhe-
linpalvelun. Myytinpurkajat-DVD selvittää humoristiseen tyyliin sydän- ja aivoinfarktien
sytä, seurauksia ja ennaltaehkäisyä. DVD:n saa ilmaiseksi apteekista. Maaliskuussa
avautuu myös uusi ASPIRIN® CARDIO -Lääkärilinja, johon kuluttajat voivat soittaa ja esit-
tää ASPIRIN® CARDIO kysymyksiä.

*"Pyrimme tavoittamaan erityisesti ne potilaat, joilla on suuri sydänkohtauksen riski. Haluamme kannustaa heitä keskustelemaan lääkärin kanssa ja parantaa heidän hoitomotivaatiota. Päädyimme DVD-formaattiin perinteisen esitteen sijaan. Kun informaatio on pakattu tarpeeksi kiinnostavaan muotoon, on vakavalla viestilläkin mahdollisuus kantautua kuluttajan korvaan", taustoittaa tuotepäällikkö **Johanna Kuorilehto** Bayerilta.*

Motivaatio – kaiken kehityksen alku

Lääkehoidon ja sitä tukevien elämäntapamuutosten, kuten tupakoimattomuuden, painonpudotuksen, liikunnan lisäämisen ja sydänystävällisen ruokavalion toteuttamisessa motivaatio on keskeinen yksilön toimintaa ohjaava tekijä. *"Motivaatio on kuin pulla, jonka pitää antaa rauhassa kohota ennen kuin se pistetään uuniin paistumaan",* alustaa ratkaisukeskeisen psykologian kouluttaja, psykiatrian erikoislääkäri **Ben Furman**.

Selkeä ja ymmärrettävä viestintä on potilaan hoitomyöntyvyyden kannalta kriittisen tärkeää. The European Society of Cardiologyn uusissa suosituksissa (2008) korostetaan positiivisen lääkäri-potilas -vuorovaikutussuhteen merkitystä sekä potilaskeskeisyyttä hoitotilanteessa: *"Meillä lääkäreillä on tehokkaita lääkkeitä, joiden avulla suuri osa sydän- ja verisuonisairauksista on ehkäistävissä. Suurempi ongelma on hoidon käytännön toteutuksessa. Tuleeko hoitoa tarvitseva potilas ylipäättensä lääkärin vastaanotolle? Onko vastaanottoaika riittävä? Välillä myös yhteinen kieli puuttuu, eikä potilas välttämättä ymmärrä diagnoosia tai hoito-ohjeita. Lisäksi sydän- ja verisuonitaudit voivat olla täysin oireettomia, ja juuri näiden potilaiden motivointi ennaltaehkäisevään, jatkuvaan lääkehoitoon on suuri haaste"*, summaa yllilääkäri, dosentti **Johan Fagerudd**.

"Moni saattaa tiedostaa kuuluvansa ns. riskiryhmään, mutta on epävarma siitä minkälaisiin toimenpiteisiin tulisi ryhtyä sairastumisriskin pienentämiseksi. Soittamalla maaliskuussa avattavalle ASPIRIN® CARDIO -Lääkäriinjalle kuluttajat voivat keskustella lääkärin kanssa sydän- ja verisuonisairauksiin liittyvistä asioista. Lääkäriinjan tarkoituksena on vastata ASPIRIN® CARDIO -valmistetta ja elämäntapoja koskeviin kysymyksiin", kertoo Johanna Kuorilehto Bayerilta. ASPIRIN® CARDIO -Lääkäriinjan toteutetaan yhteistyössä kotilääkäripalveluja tarjoavan Doctagon Oy:n kanssa.



"Myytinpurkajat" on täysin uudenlainen kuluttajaesite, joka on tehty DVD-muotoon. Sydän- ja verisuonisairauksista kertova Myytinpurkajat-DVD on kattava tietopaketti, joka samalla kannustaa ihmisiä oman hyvinvointinsa lisäämiseen. Tämä kaikki tietenkin positiivisesti motivoiden!

DVD-kotelosta löytyy myös Aspirin® Cardio Lääkäriinjan numero, johon sekä apteekit että kuluttajat voivat soittaa kysymyksiä sydän- ja verisuonitaukeista sekä Aspirin® Cardiosta.



ASPIRIN CARDIO LÄÄKÄRILINJA **020 785 8222**

Puheluun vastaa Doctagon kotilääkäripalvelu.

Doctagon

Kiinteä puhelinverkko 0,069 €/min + pvm, matkapuhelin 0,149 €/min +pvm

ASPIRIN® CARDIO 100 mg enterotabletti. Vaikuttava aine: asetyyliisalisyylihappo. Käyttötarkoitus: ensimmäisen sydäninfarktin riskin pienentäminen ja sydäninfarktin uusiutumisen ehkäisy lääkärin ohjeen mukaan. Ei lapsille ja nuorille. Raskauden aikana vain lääkärin ohjeen mukaan. Tutustu pakkausselosteeseen. Kysy lisää lääkäriltä.

Lisätiedot, haastattelu- ja kuvamateriaalipyynnöt:

Viestintäpäällikkö Tiina Hailla, Bayer Oy, Puh: 020 785 8339, Sposti: tiina.hailla@bayer.fi



Tietoa Bayerista

Kansainvälisen Bayerin ydinosaminen on terveydenhoidon, ravitsemuksen ja huipputeknologiaa hyödyntävän materiaalituotannon aloilla. Tuotteet ja materiaalit on suunniteltu ihmisiä hyödyttäväksi ja elämänlaatua parantaviksi.

Bayer Oy markkinoi ja myy konsernin tuotevalikoimaa Suomessa: Bayer Consumer Caren itsehoitovalmisteita, Bayer Diabetes Caren välineitä diabeteksen hoidon seurantaan, Bayer CropSciencen kasvinsuojeluaineita ja torjunta-aineita, Bayer MaterialSciencen teollisuuden materiaaleja ja kemikaaleja sekä Bayer Schering Pharma -brandin alla reseptilääkkeitä.

Bayer Schering Pharma Oy keskittyy reseptilääkkeiden osalta kansainväliseen toimintaan: tutkimukseen ja tuotekehitykseen, tuotantoon ja Suomessa valmistettujen lääkkeiden vientiin yli sataan maahan. Turussa sijaitseva tuotantolaitos on yksi konsernin globaaleista lääkealan tuotantolaitoksista.

Suomessa Bayer työllistää yhteensä noin 700 henkilöä Espoon ja Turun toimipaikoissa.

Ennakoivat lausunnot

Tässä tiedotteessa saattaa olla mukana ennakoivia lausuntoja, jotka perustuvat Bayer-konsernin tai Bayer-toimialan johdon tämänhetkisiin oletuksiin ja ennusteisiin. Erilaiset odotettavissa olevat tai odottamattomat riskit ja epävarmat tekijät saattavat muuttaa yrityksen todellisia tuloksia, taloudellista tilannetta, kehitystä ja suoritusta näistä ennusteista. Joistakin tällaisista tekijöistä kerrotaan Bayerin tiedotteissa, jotka löytyvät Bayerin verkkosivustolta osoitteesta www.bayer.com. Yritys ei ole velvollinen päivittämään tai korjaamaan näitä ennakoivia lausuntoja uusien tietojen tai olosuhteiden vuoksi.