



Tiedote

Oman kropan vuosihuolto kiinnostaa suomalainen miestä

Testosteronivajeen oireet jäävät usein tunnistamatta

29.4.2009

Bayer Schering Pharman kevätkampanja sai keski-ikäiset suomalaismiehet kiinnostumaan omasta kropastaan ja terveydestään.

”Asiantuntijalääkärimme laativat miehen huoltokirjan, joka antaa vinkkejä vianetsintään ja ennaltaehkäisyyn. Internetissä julkaistu huoltokirja kertoo myös, kuinka vanhaankin saa uutta vetoa tai miten terveet elämäntavat vaikuttavat miehen omaan hyvinvointiin ja lähimmäisten elämään.

Se, että kuukausittain yli 20 000 kävijää on lukenut miehen huoltokirjaa, osoittaa terveysasioiden kiinnostavan suomalaismiehiä”, kertoo Bayerin Men’s Health valmistajien tuotepäällikkö Maria Etelämäki. ”Toivoo sopii, että miehet myös rohkaistuvat varaamaan ajan vuosihuoltoon itselleenkin. Mies tarvitsee huoltoa siinä missä autokin.”

Miehen hormonituotanto vähenee ikääntymisen myötä. Testosteronivaje yleistyy tasaisesti neljänkymmenen ikävuoden jälkeen. Kyseessä on normaali ikääntymiseen liittyvä fysiologinen ilmiö. Moni mies havaitsee ainakin ohimeneviä oireita, muutoksia kehossaan ja yleiskunnossaan. Paino voi nousta, mieliala vaihdella ja yöuni häiriintyä entistä herkemmin. Myös kiinnostus seksiin saattaa vähentyä.

Hormonivajeeseen liittyvät oireet ovat samantyyppisiä kuin sydän- ja verisuonisairauksiin, stressiin, masennukseen tai diabetekseen liittyvät oireet. Oireilla on siis yleensä monia taustatekijöitä, joista yksi mahdollinen on testosteronivaje.

Testosteronivajeen oireet voivat olla fyysisiä: äkkinäisiä hikoilupuuskia ja kuumia aaltoja sekä nivel- tai lihaskolotuksia. Henkisiä oireita ovat keskittymisvaikeudet, alentunut kiinnostus seksiin, univaikeudet ja masentuneisuus.



Kuitenkin on hyvä muistaa, että suurella osalla miehiä huomattavakaan oireet eivät liity hormonipitoisuuksiin.

Miehen hormonivajetta voidaan hoitaa reseptilääkkeillä. Hoitomuotoja on erilaisia ja mahdollisen lääkehoidon tarpeellisuuden arvioi aina lääkäri.

Jos mittauksissa todetaan alhaiset testosteroniarvot ja niihin liittyviä häiritseviä oireita, selvitetään seuraavaksi hormonivajeen taustat ja aiheuttaja. Mikäli korvaushoidolle ei havaita estettä, se voidaan aloittaa.

Mitä varhemmin testosteronivaje havaitaan, sen helpompi on vähentää siitä aiheutuvia oireita. Ajoissa aloitetun hoidon avulla hormonivajeen pitkäaikaisvaikutukset voidaan jopaa välttää.

Lisätietoja: viestintäpäällikkö Tiina Hailla, 020 785 8339 tai tiina.hailla@bayer.fi.

www.miehenhuoltokirja.fi

Tietoa Bayerista

Kansainvälisen Bayerin ydinosaaminen on terveydenhoidon, ravitsemuksen ja huipputeknologiaa hyödyntävän materiaalityöntöaloilla. Tuotteet ja materiaalit on suunniteltu ihmisiä hyödyttäväksi ja elämänlaatua parantaviksi.

Bayer Oy markkinoi ja myy konsernin tuotevalikoimaa Suomessa: Bayer Consumer Caren itsehoitovalmisteita, Bayer Diabetes Caren välineitä diabeteksen hoidon seurantaan, Bayer CropSciencen kasvinsuojeluaineita ja torjunta-aineita, Bayer MaterialSciencen teollisuuden materiaaleja ja kemikaaleja sekä Bayer Schering Pharma -brandin alla reseptilääkkeitä.

Bayer Schering Pharma Oy keskittyy reseptilääkkeiden osalta kansainväliseen toimintaan: tutkimukseen ja tuotekehitykseen, tuotantoon ja Suomessa valmistettujen lääkkeiden vientiin yli sataan maahan. Turussa sijaitseva tuotantolaitos on yksi konsernin globaaleista lääkealan tuotantolaitoksista.

Suomessa Bayer työllistää yhteensä noin 700 henkilöä Espoon ja Turun toimipaikoissa.

Ennakoivat lausunnot

Tässä tiedotteessa saattaa olla mukana ennakoivia lausuntoja, jotka perustuvat Bayer-konsernin tai Bayer-toimialan johdon tämänhetkisiin oletuksiin ja ennusteisiin. Erilaiset odotettavissa olevat tai odottamattomat riskit ja epävarmat tekijät saattavat muuttaa yrityksen todellisia tuloksia, taloudellista tilannetta, kehitystä ja suoritusta näistä ennusteista. Joistakin tällaisista tekijöistä kerrotaan Bayerin tiedotteissa, jotka löytyvät Bayerin verkkosivustolta osoitteesta www.bayer.com. Yritys ei ole velvollinen päivittämään tai korjaamaan näitä ennakoivia lausuntoja uusien tietojen tai olosuhteiden vuoksi.