



## Tiedote

---

### Mitä ajattelee keski-ikäinen mies?

Lue Roman Schatzin blogia miehenhuoltokirja.fi:ssä

---

11.2.2010

Oma kroppa ja terveys kiinnostaa keski-ikäistä suomalaismiestä.

"Sen verran äijää miehessä pitääkin olla, että uskaltaa viidenkymppin kohdalla katsoa peiliin, ottaa niskasta kiinni ja tarkistaa tilanteen. Käydä ehkä terveystarkastuksessa ja laittaa itsensä kuntoon. Miehet vievät autonsa huoltoon; sen saman voisi tehdä itselleenkin", sanoo saksalainen toimittaja-kirjailija **Roman Schatz**. Hänen ajatuksiaan ja oivalluksiaan keski-ikäisen miehen terveydestä julkaistaan Miehenhuoltokirja.fi-sivustolla kevään aikana.

"Asenteet ovat muuttuneet. Aiemmin miehet tulivat vastaanotolle useimmiten vaimonsa patistamina, mutta nyt he tulevat itse, omasta halustaan", sanoo emeritusprofessori **Sakari Rannikko**.

On yhä yleisempää, että lääkärille kerrotaan unihäiriöistä, vetämättömyydestä tai erektiohäiriöistä. Miehillä on usein myös masennusta ja moni kokee havaintokykynsä ja muistinsa heikenneen. Itsetunnon päälle käyvät varsinkin erektiohäiriöt, haluttomuus tai kyvyttömyys nauttia seksistä.

"Hoitamani potilaat ovat valtaosin 40-60-vuotiaita, joten puhumme työikäisistä miehistä. Miehen testosteronivajeen hoito on todellisen terveysongelman hoitoa", Rannikko painottaa.

Miehen hormonituotanto vähenee ikääntymisen myötä. Testosteronivaje yleistyy tasaisesti neljäkymmenen ikävuoden jälkeen. Kyseessä on normaali ikääntymiseen liittyvä fysiologinen ilmiö. Moni mies havaitsee ainakin ohimeneviä oireita, muutoksia kehossaan ja yleiskunnossaan. Paino voi nousta, mieliala vaihdella ja yöuni häiriintyä entistä herkemmin. Myös kiinnostus seksiin saattaa vähentyä.

Erektiohäiriöpotilaista noin 20 %:lla on myös testosteronivaje(\*).

Hormonivajeeseen liittyvät oireet ovat samantyyppisiä kuin sydän- ja verisuonisairauksiin, stressiin, masennukseen tai diabetekseen liittyvät oireet. Oireilla on siis yleensä monia taustatekijöitä, joista yksi mahdollinen on testosteronivaje.



Testosteronivajeen oireet voivat olla fyysisiä: äkkinäisiä hikoilupuuskia ja kuumia aaltoja sekä nivel- tai lihaskolotuksia. Henkisiä oireita ovat keskittymisvaikeudet, alentunut kiinnostus seksiin, univaikeudet ja masentuneisuus. Kuitenkin on hyvä muistaa, että suurella osalla miehiä huomattavatkään oireet eivät liity hormonipitoisuuksiin.

Miehen hormonivajetta voidaan hoitaa reseptilääkkeillä. Hoitomuotoja on erilaisia ja mahdollisen lääkehoidon tarpeellisuuden arvioi aina lääkäri.

Jos mittauksissa todetaan alhaiset testosteroniarvot ja niihin liittyviä häiritseviä oireita, selvitetään seuraavaksi hormonivajeen taustat ja aiheuttaja. Mikäli korvaushoidolle ei havaita estettä, se voidaan aloittaa.

Mitä varhemmin testosteronivaje havaitaan, sen helpompi on vähentää siitä aiheutuvia oireita. Ajoissa aloitetun hoidon avulla hormonivajeen pitkäaikaisvaikutukset voidaan jopa välttää.

(\* Viite: Bodie J et al. Journal of Urology 169:2262-2264 (2003)

### **Lisätietoja miehen terveydestä, testosteronivajeesta, sen diagnosoinnista ja hoitovaihtoehdoista:**

Tuotepäällikkö Maria Etelämäki, puh. 020 785 8278 tai maria.etelamaki[at]bayer.fi  
Asiantuntijalääkäri Tapani Vuola, puh. 020 785 21 tai tapani.vuola[at]bayer.fi  
**www.miehenhuoltokirja.fi**

Lisätietoja toimittajille: viestintäpäällikkö Tiina Hailla, puh. 020 785 8339 tai tiina.hailla[at]bayer.fi

#### **Tietoa Bayerista**

Kansainvälisen Bayerin ydinosaminen on terveydenhoidon, ravitsemuksen ja huipputeknologiaa hyödyntävän materiaali tuotannon aloilla. Tuotteet ja materiaalit on suunniteltu ihmisiä hyödyttäväksi ja elämänlaatua parantaviksi.

Bayer Oy markkinoi ja myy konsernin tuotevalikoimaa Suomessa: Bayer Consumer Caren itsehoitovalmisteita, Bayer Diabetes Caren välineitä diabeteksen hoidon seurantaan, Bayer CropSciencen kasvinsuojeluaineita ja torjunta-aineita, Bayer MaterialSciencen teollisuuden materiaaleja ja kemikaaleja sekä Bayer Schering Pharma -brandin alla reseptilääkkeitä.

Bayer Schering Pharma Oy keskittyy reseptilääkkeiden osalta kansainväliseen toimintaan: tutkimukseen ja tuotekehitykseen, tuotantoon ja Suomessa valmistettujen lääkkeiden vientiin yli sataan maahan. Turussa sijaitseva tuotantolaitos on yksi konsernin globaaleista lääkealan tuotantolaitoksista.

Suomessa Bayer työllistää yhteensä noin 700 henkilöä Espoon ja Turun toimipaikoissa.

#### **Ennakoivat lausunnot**

Tässä tiedotteessa saattaa olla mukana ennakoivia lausuntoja, jotka perustuvat Bayer-konsernin tai Bayer-toimialan johdon tämänhetkisiin oletuksiin ja ennusteisiin. Erilaiset odotettavissa olevat tai odottamattomat riskit ja epävarmat tekijät saattavat muuttaa yrityksen todellisia tuloksia, taloudellista tilannetta, kehitystä ja suoritusta näistä ennusteista. Joistakin tällaisista tekijöistä kerrotaan Bayerin tiedotteissa, jotka löytyvät Bayerin verkkosivustolta osoitteesta [www.bayer.com](http://www.bayer.com). Yritys ei ole velvollinen päivittämään tai korjaamaan näitä ennakoivia lausuntoja uusien tietojen tai olosuhteiden vuoksi.

FIN-BHC-2010-0051