



Tiedote

Taloustutkimus Oy selvitti

Ehkäisypillerit ovat suosituin ja käytetyin ehkäisymenetelmä

17.5.2010

Ehkäisypillerit ovat suosituin ja käytetyin ehkäisymenetelmä. Suomalaisista 15-50-vuotiaista naisista yhdistelmäehkäisypillereitä käyttää noin 24 % ja minipillereitä 4 % naisista. Pillereiden erityisominaisuuksista hyvin tunnettiin kuukautiskipuja ja ihon rasvaisuutta vähentävä vaikutus. Toiseksi käytetyin ehkäisymenetelmä on kondomi 19 %. Hormonikierukkaa käyttää 15 % naisista ja sitä pidetään helppona käyttää, sen uskotaan myös soveltuvan useita vuosia kestäväksi ratkaisuksi. Uudemmissa hormonaalisen ehkäisyn vaihtoehdoista renkaan ja laastarin käyttö on muuttaman prosentin luokkaa (4 ja 1 %).

Myytit elävät sitkeästi

Hormonaaliseen ehkäisyyn liittyvät myytit elävät sitkeästi, sillä yhä 33 % vastaajista pelkää ongelmia raskaaksi tulemisessa ehkäisyn jälkeen ja 19 % arvelee ehkäisyn aiheuttavan hedelmättömyyttä.

Tämä pelko on onneksi hieman laskenut vuosien saatossa.

Ehkäisypillereiden käytön ei ole tutkimuksissa todettu heikentävän hedelmällisyyttä^{1,2}.

Suurin hedelmällisyyteen vaikuttava tekijä on ikä; hedelmällisyys heikentyy iän myötä.

Jälkiehkäisyyn turvaudutaan aiempaa useammin

Vaikka ehkäisyn saatavuus naisten mielestä näyttäisi parantuneen, on 19 % naisista ollut usein tilanteissa, joissa ehkäisy on unohtunut. Jälkiehkäisyn siirryttyä reseptivapaaseen apteekkimyyntiin vuonna 2003 sen käyttö on kasvanut.

Entistä harvemman mielestä ehkäisyvälineiden kalleus tai saatavuus vähentää niiden käyttöä.

Naisen ikä ja elämäntilanne vaikuttaa

Naisen ikä ja elämäntilanne vaikuttaa ratkaisevasti ehkäisyn valintaan. Ensimmäiseksi ehkäisymenetelmäksi valitaan usein kondomi, ja se on käytössä yleensä myös uuden pa-



risuhteen alussa. Ensimmäiseksi hormonaaliseksi menetelmäksi naiset valitsevat useimmiten e-pillerin.

Nuoret vastaajat tietävät hyvin, että joillakin yhdistelmäehkäisytableteilla on terveyshyötyjä. Toisaalta esimerkiksi hormonikierukkaan suhtautuminen on sitä myönteisempää, mitä vanhempi vastaaja on kyseessä. Yli 35-vuotiaat arvostavat erityisesti pitkäaikaista ehkäisyä ja menetelmää, joka sallii koko asian unohtamisen.

Voisi sanoa, että nykyisin ehkäisyltä jopa edellytetään 100 % varmuutta ja sen lisäksi siltä toivotaan helppokäyttöisyyttä ja vähäisiä haittavaikutuksia. Entistä harvemmalle sukupuolitautilaitien torjunta on tärkeämpää kuin raskauden ehkäisy.

Taloustutkimuksen tekemä ehkäisyyn liittyvä haastattelututkimus 15-50 -vuotiaiden naisten keskuudessa toteutettiin marraskuussa 2009. Otoksen suuruus oli 3 000 naista, joista 888 vastaajaa palautti lomakkeen hyväksyttävästi täytettynä määräaikaan mennessä. Tutkimuksen virhemarginaali on enintään 3,5 % suuntaansa 95 % luotettavuudella. Vastaajista 87 %:lla oli käytössä jotakin seuraavista ehkäisymenetelmistä: yhdistelmäehkäisytabletti, minipilleri, kondomi, hormonikierukka, kuparikierukka, ehkäisyrenkas, ehkäisykapseli, varmat päivät, keskeytetty yhdyntä, sterilisaatio, kohdunpoisto. Tutkimuksessa selvitettiin naisten suhtautumista ehkäisyyn, eri ehkäisymenetelmien käyttöä, tunnettuutta ja mielikuvia. Soveltuvien osien tutkimuksen tuloksia on verrattu edellisiin mittauskerroihin.

1.Farrow et al.Hum Reprod 2002;17: 2754-2761.

2.Doll H, Vessey M, Painter R. BJOG 2001;108 (3):304-14.

Lisätietoja:

viestintäpäällikkö Tiina Hailla, Bayer Oy, 020 785 8339 tai tiina.hailla[at]bayer.fi

FIN-BHC-2010-0173, L.FI.WH.05.2010.0052

Ennakoivat lausunnot

Tässä tiedotteessa saattaa olla mukana ennakoivia lausuntoja, jotka perustuvat Bayer-konsernin tai Bayer-toimialan johdon tämänhetkisiin oletuksiin ja ennusteisiin. Erilaiset odotettavissa olevat tai odottamattomat riskit ja epävarmat tekijät saattavat muuttaa yrityksen todellisia tuloksia, taloudellista tilannetta, kehitystä ja suoritusta näistä ennusteista. Joistakin tällaisista tekijöistä kerrotaan Bayerin tiedotteissa, jotka löytyvät Bayerin verkkosivustolta osoitteesta www.bayer.com. Yritys ei ole velvollinen päivittämään tai korjaamaan näitä ennakoivia lausuntoja uusien tietojen tai olosuhteiden vuoksi.